



Hej Föräldrar,

tack så mycket för supporten och stödet på cupen i Borgeby i lördags samt att vi fick låna kvar tjejerna på lägret under natten och söndagen. Vi summerar här vår kombinerade cup & lägerhelg så att Ni får en insikt i vad vi hittat på. Hoppas det är uppskattat.

Resultatmässigt var det väl inte så mycket att skryta med, men förutom andra halvlek mot Dalby (där vi föll ihop fullständigt) var det bra spel och jämna matcher mot såväl Genarp, Svedala och Borgeby. Att det nu råkade bli uddamålsförluster är inte mycket att säga om. Det kunde blivit annorlunda, men vi hade lite oflyt och det rullade inte riktigt vår väg. Vi stuntar i detta och är ändå nöjda med cupspelet. Vi visste på förhand att det skulle bli tuffa motståndare, men syftet var att vara tillsammans och spela matcher och se detta som nyttig träning och utveckling inför fortsättningen. Det fick vi och stundtals spelade vi överraskande bra, men det är tydligt att många blev trötta under de andra halvlekarna. Sommaruppehållet har inte direkt varit positivt konditionsmässigt ...

Cupen var ju bara en del av vår "kick-off" med vårt nya lag med härliga tjejer. Historiken kan Ni och våren har vi ägnat åt att ta emot och välkomna in alla nya förmågor i gänget. Vi har missat att tidigare summera vårsäsongen men kortfattat kan man väl även här konstatera att resultaten var blandade, vilket ju är bra ur ett utvecklings- och utbildningsperspektiv. Framgång kan mätas på många sätt och att vi har fått in **sju nya tjejer på mindre än ett halvår ser vi som ett tydligt mått på framgång.**

Nu startar vi höstsäsongen med fullt lag och har målet att bygga ett positivt lag med sammanhållning och tjejer som har respekt och positiv attityd gentemot varandra. Utvecklingen har varit bra för tjejerna och alla har tagit snabba kliv framåt. Vi är övertygade om att även resultaten kommer succesivt, men detta är för närvarande inget mål i sig. Tjejerna är glada ändå, men skulle nog må bra av och lyfta sig ytterligare med lite matchvinster. Vi har dock ingen brådska i utvecklingen och så länge tjejerna visar den gnista och glädje som de gör på träningarna trummar vi på. Vi har kul ihop.

Lördagkvällen fortsatte som sagt på scoutgården, som vi hyrde för 500 kr, där första uppgiften var att gemensamt komma fram till en gemensam pizzabeställning. Några familjepizzor senare var vi lite "seriösa" en tid och pratade igenom cupen tillsammans. Här fick tjejerna ta fram vad de tyckte var bra samt vad vi kan göra bättre i kommande matcher och cuper. Vi antecknade ner detta och förmedlar ut det så snart det är renskrivet. En av våra favoritkommentarer dock under punkten "bättre" var följande: *"Vi behöver träna på att kunna göra glidacklingar i regnet ..."* Hur detta påverkar vår totala spelmässiga förmåga låter vi vara osagt, men det är ett kul exempel på bra och tändande inställning. På samma seriösa och utvecklande tema fortsatte vi med det som vi påbörjade redan under ett av matchuppehållen i Borgeby. Vi har tagit fram "**Lagets Lista**". Här har tjejerna tagit fram uttryck för vad som är ok beteckande i vårt lag, t.ex. att vi ska ge varandra beröm och inte klaga på brister. Den första punkten på listan är nog den svåraste, *"att vara tyst och lyssna när någon annan pratar"*. Denna lista ska vi också renskriva och kanske plasta in som små kort eller liknande. De tjejer som tyvärr inte kunde vara med på lägret kommer få fullständig genomgång av de regler tjejerna nu satt upp. Viktigt är att det är tjejerna själva som tagit fram detta, vi har endast varit vägledande.

Från denna tidpunkt var det mest skratt och fnitter vidare under kvällen. På temat "Teambuilding" delade de 10 tjejerna upp sig två och två och fick två uppgifter. Dels att intervjuva den andre på personliga väsentligheter som favoritfärg, favoritmat, favoritfotbollspelare, mm, samt dels att rita av ett porträtt på den andra. Även vi ledare genomförde detta och de två konstverk detta resulterade i är svårt att uttrycka i ord. Tjejerna ställde sig sedan två och två på "podiet" och visade upp sina alster och berättade inlevelsefullt om sin kompis. Mycket skratt och fnitter som sagt. Porträtten lade vi sedan ut på ett bord och under kvällen skulle sedan alla skriva en positiv sak om de andra på varje porträtt. De fick dessa med sig hem, så be dem gärna visa upp sitt porträtt där de har snälla egenskaper skrivna från sina lagmedlemmar.

På samma tema fotsatte vi med en lek när vår "fotbollsmamma", Marie, tog tag i det hela och snurrade oss yra med halsduk runt ögonen. Uppskattat och kul där tjejerna ytterligare fick närhet med varandra.

Siri hade det dock lite tuffare än de andra när hon lyckades få båda oss coacher i knät. Vi var nog lite tyngre än de andra ... Finns även ytterligare kul händelser under denna lek där någon lyckades pressa luften ur någon annan med ett naturligt väljud som resultat. Som sagt mycket fnitter ...

Kvällen tonades ner pyjamasförsedda i scoutgårdens källarutrymme med stor soffa, tv och dvd laddad med film. Nu märktes tröttheten då det var väldigt tyst runt soffan förutom prasslandet från godispåsarna.

Lördagen avslutades runt midnatt med ett ordentligt kuddkrig. Här gjorde vi faktiskt ett avsteg från ett av helgens upplägg med undvikande av tävlingar. Tanken med helgen var ju att lyfta fram laget och inte individer. Tävlingsinstinkten finns det gott om andra tillfällen att träna. Kuddkriget var intensivt och enligt vår mening en tydlig vinst till oss ledare, men det råder lite delade meningar kring detta och tjejerna har nog en avvikande uppfattning. En halvtimme senare sov de flesta sött och natten förgylldes av såväl prat i sömnen som snarkningar.

Allt var inte serverat utan tjejerna delades in i tre grupper för att ta hand om undanplockning och diskning efter middag, frukost och lunch. Skadar inte att göra lite nytta.

Söndag gick i fysikens tecken med varierande träning, som kombinerat med lördagen tog musten och en hel del energi ur de flesta. Huruvida detta var ett klokt upplägg eller ej kan säkert funderas på, men det kändes rätt nu i säsongstart. Samtliga tjejer var under lördagen överens om att de behöver bättre kondition, så då är det bara att bita ihop och träna.

Halv nio gav vi oss iväg på en gemensam lugn jogginrunda runt slingan för att komma hem till scoutgården och mötas av ett färdigdukat frukostbord. Världsklass Marie!

När frukostgruppen diskade plockade övriga undan sovsäckar och bord i lokalen. Marie genomförde härefter ett Friskis och Svettis pass med oss alla. Roligt, nyttigt och varierande träning där känslan är att passet nog var tuffast för oss "smidiga" ledare med en intressant koordinationsförmåga.

På med fotbollsgrejer och ut på Romelevallens fina gräsmatta för diverse fotbollsträning. Energin tröt dock trots fruktpåfyllnad, så vi avbröt efter ett tag och spelade fotbollsbrännboll istället. Grillade hamburgare som lunch och avslutning kändes mer uppskattat än fotbollsträningen.

Har en känsla att vi har tio ganska slagna hjältar nu på söndagskvällen. Det kanske även känns lite i en och annan muskel härovar. Bra!

Nu tar vi nya tag och säsongen är igång med ett "taggat" och förberett lag. Måndag flyttar vi tillbaka träningen till Svalebo igen och det blir nog en lite lugnare träning och sannolikt lite kortare än normalt. Onsdag vanlig träning och till helgen börjar serien när Lunds BK kommer på besök.

Tack igen för all hjälp med inköp, grillning, att hålla oss torra i Borgeby, applåder runt plan och Marie ...

/Björn & Rickard